

Regras de Ouro



O nosso compromisso com a vida.





CONCEITO

OS 5 VALORES CMOC

SEGURANÇA



INTEGRIDADE



RESPEITO



AUTONOMIA COM
RESPONSABILIDADE



AMBIÇÃO



A **segurança** é algo tão importante para a CMOC que, entre nossos cinco valores, é a que aparece em primeiro lugar.



VALORES

SEGURANÇA PARA NÓS É...

Colocamos a segurança
sempre em primeiro lugar.

Trabalhamos para garantir
zero lesão dentro e fora da
empresa.

Promovemos a **saúde e o
bem-estar** de nossos
profissionais.





Portanto, colocar a **segurança acima de tudo** é o que nos garante que possamos preservar nosso maior patrimônio:

A VIDA





E é por isso que a
CMOC **dispõe de** suas:

REGRAS DE OURO

Orientações relacionadas às atividades de risco e que **devem ser seguidas por todos** os empregados e contratados em nossas operações e atividades.

As Regras de Ouro têm por objetivo **salvaguardar a vida e zelar pelo bem-estar das pessoas** (empregados e contratados) que atuam em nossas operações.



E para que as Regras de Ouro pudessem ficar ainda mais claras para todos, a CMOC as revisitou e as reformulou.

E são elas que vamos conhecer agora!

Regras de Ouro



**O nosso
compromisso
com a vida.**



1

Comunicar todos os incidentes e nunca descumprir as Regras de Ouro.





1

PRINCÍPIOS DE ATUAÇÃO

Regra de Ouro 1:



- **Cabe ao líder** zelar pelo exercício dessa responsabilidade, com atitudes e comportamentos preventivos, demonstrando valor às questões de SEGURANÇA;
- **Cabe ao líder** aplicar a medida disciplinar para quem descumprir as REGRAS DE OURO, sendo suportado pelo Comitê de Ação Administrativa;
- **Cabe a todos (empregados e contratados)** zelar pelo comportamento seguro e manter constância na execução das normas, procedimentos e regras de trabalho, valorizando a vida.



1

Configura violação à Regra de Ouro 1:

- **Não comunicar** a quebra de qualquer Regra de Ouro;
- **Permitir** o desvio de regras e procedimentos de segurança, saúde e meio ambiente estabelecidos;
- **Não relatar** qualquer tipo de ocorrência de incidentes/acidentes (pessoais, ambientais, processos, transporte);
- **Omitir ou negligenciar** as causas raízes das ocorrências;
- **Alterar** cenas de acidentes/incidentes.



2

Identificar, bloquear, travar e testar todas as energias antes de iniciar qualquer atividade.





2

PRINCÍPIOS DE ATUAÇÃO

Regra de Ouro 2:



- **Isolar, bloquear e sinalizar** todas as fontes de energias, inclusive produtos químicos, por meio do uso de dispositivo de bloqueio, barreira física ou separação; e a sinalização tem que ser feita utilizando a etiqueta de bloqueio;
- **Verificar** o dispositivo de bloqueio para garantir que ele não seja removido de maneira inadvertida ou acidental;
- **Identificar** na etiqueta de boqueio o empregado responsável pela utilização e o oficial de bloqueio
- **Utilizar** etiquetas de bloqueio e etiquetas individuais para controle de energias.



2

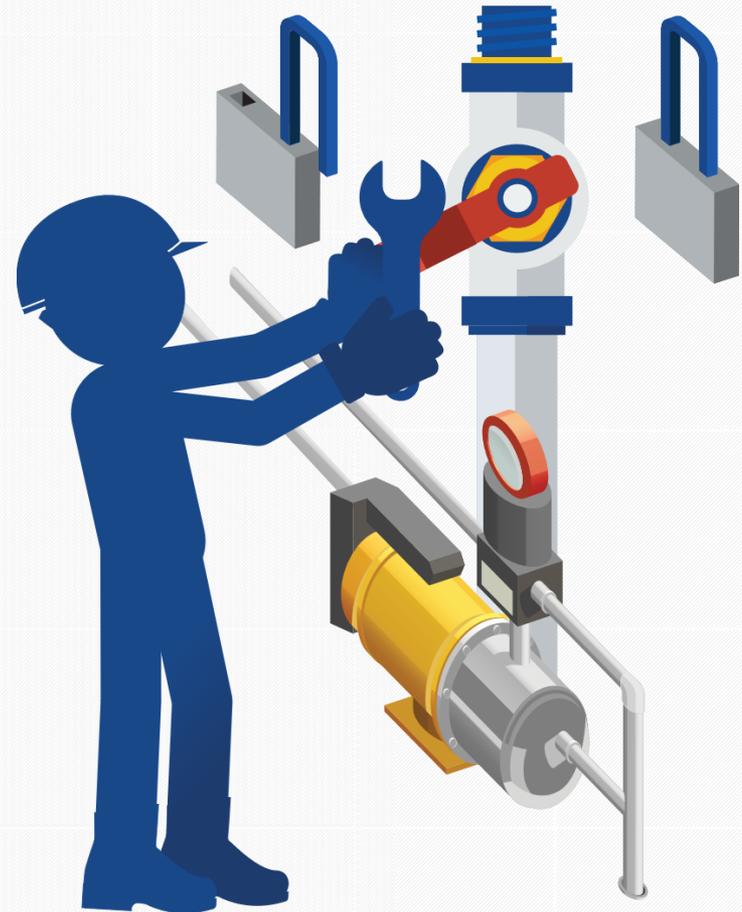
Configura violação à Regra de Ouro 2:

- **Realizar** atividades de manutenção, limpeza, intervenção em máquinas, equipamentos, sistemas e veículos energizados, em funcionamento, sem o bloqueio de qualquer energia;
- **Não recolocar** as proteções de partes móveis após a manutenção das máquinas e equipamentos;
- **Realizar** atividades com dispositivos de bloqueios improvisados;
- **Remover** cadeados ou etiquetas de bloqueio sem a devida autorização.



3

Drenar, limpar e purgar tubulações e equipamentos, através de vents e drenos, antes de iniciar a abertura.





3

PRINCÍPIOS DE ATUAÇÃO

Regra de Ouro 3:



- **Analisar e isolar** todas as fontes de energia (tais como: elétrica, hidráulica, pneumática, mecânica, potencial, química, térmica) relacionadas aos equipamentos e/ou tubulações que serão abertos;
- **Identificar e entender** a localização de bloqueios, flanges cegos, raquetes, figuras "oito", pontos para desconexão, drenos e vents relacionados à abertura dos equipamentos e/ou tubulações;
- **Despressurizar e limpar** todos os equipamentos e tubulações, antes de abrí-los.



3

Configura violação à Regra de Ouro 3:

- **Entregar** tubulações, vasos, tanques e equipamentos contaminados com produtos, materiais, fluidos, sem estarem completamente neutralizados, limpos e drenados;
- **Realizar** a abertura e remoção de parafusos de flanges e/ou válvulas sem a devida limpeza, purga, e sem bloquear todas as energias;
- **Não usar** drenos, vents para purga, drenagem e alívio de pressão. antes da abertura das flanges e conexões.



4

Liberar a ARPT apenas no local da atividade e implementar todas as recomendações do documento.





4

PRINCÍPIOS DE ATUAÇÃO

Regra de Ouro 4:



- **Ter realizado** treinamento, aprovação e autorização para emitir ARPT;
- **Preencher** o formulário específico de ARPT com a validade dessa permissão definida;
- **Suspender** a atividade e reavaliar a situação, caso as medidas de controle não estejam sendo cumpridas;
- **Encerrar** a ARPT e garantir que as condições do local, das instalações e dos equipamentos envolvidos no serviço estejam com seus riscos de segurança sob controle.



4

Configura violação à Regra de Ouro 4:

- **Executar** atividade sem ARPT onde é necessária;
- **Liberar** a ARPT fora do local da atividade;
- **Descumprir** as exigências de proteção previstas na ARPT;
- **Realizar** atividades sem ter realizado treinamento ou com treinamento vencido (NR-10, NR-11, NR-33, NR-35, ARPT).



5

Usar cinto de segurança para trabalhos em altura acima de 1,8 metros, com talabarte fixo nos pontos de ancoragem: linhas de vida, ganchos, olhais (autorizados), onde haja o risco de queda.





5

PRINCÍPIOS DE ATUAÇÃO

Regra de Ouro 5:



- **Ter realizado** treinamento, ter aprovação e aptidão para a função;
- **Utilizar** cintos de segurança com talabarte duplo para permitir a movimentação;
- **Utilizar** os pontos de ancoragem, tais como: linhas de vida, ganchos e olhais, com projeto elaborado por profissional habilitado.



5

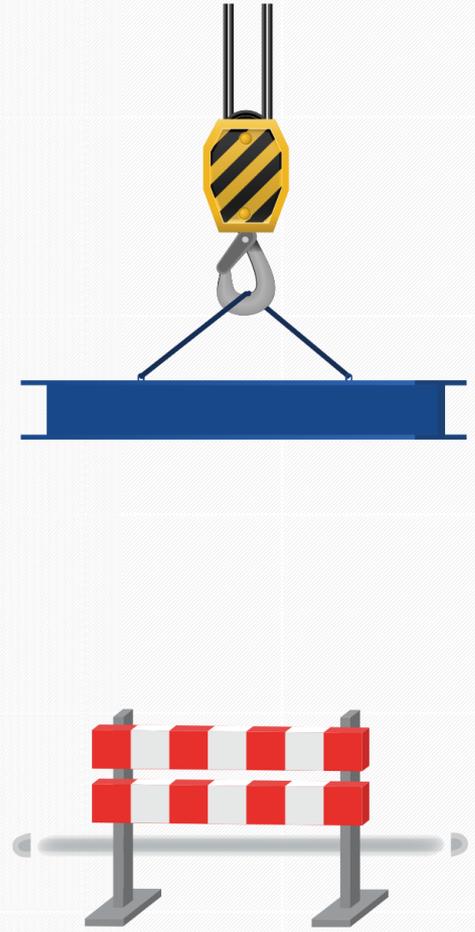
Configura violação à Regra de Ouro 5:

- **Não usar** o cinto de segurança e/ou deixar de fixá-lo no ponto de ancoragem adequado;
- **Utilizar** cinto de segurança sem duplo talabarte;
- **Não ter realizado** treinamento e/ou este estar vencido.



6

Isolar a área, inspecionar os equipamentos e **não permitir** pessoas no raio de ação; não conduzir peças e materiais em içamento com as mãos.

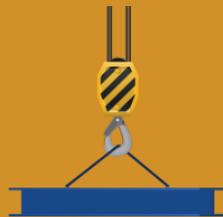




6

PRINCÍPIOS DE ATUAÇÃO

Regra de Ouro 6:



- **Ter realizado** treinamento, ter aprovação e aptidão para a função;
- **Isolar** e **sinalizar** o local onde será realizado o içamento de carga, para, assim, bloquear a entrada de pessoas no raio de ação da atividade;
- **Inspecionar** os acessórios e componentes para içamento, adquiridos de fabricantes especializados, e **verificar** o certificado de capacidade de carga máxima permitida.



6

Configura violação à Regra de Ouro 6:

- **Não ter realizado** treinamento ou ele estar vencido;
- **Deixar** de inspecionar os equipamentos, a movimentação e o içamento antes do início da atividade;
- **Não sinalizar e isolar** o local para evitar a circulação de pessoas ou ficar embaixo de carga suspensa;
- **Não utilizar** a corda guia para direcionamento da carga.



7

Acessar espaços confinados apenas com a liberação da ARPT, utilizando todas as proteções implantadas e aprovadas.





7

PRINCÍPIOS DE ATUAÇÃO

Regra de Ouro 7:



- **Ter realizado** treinamento, ter aprovação e aptidão para a função;
- **Ter** um vigia fora do espaço confinado, responsável pelo monitoramento e acompanhamento permanente da atividade;
- **Executar** atividades sempre acompanhado de pelo menos uma pessoa, para atuar como vigia.
- **Realizar** as medições da atmosfera de trabalho e iniciar a atividade apenas com todas as proteções implantadas e aprovadas.



7

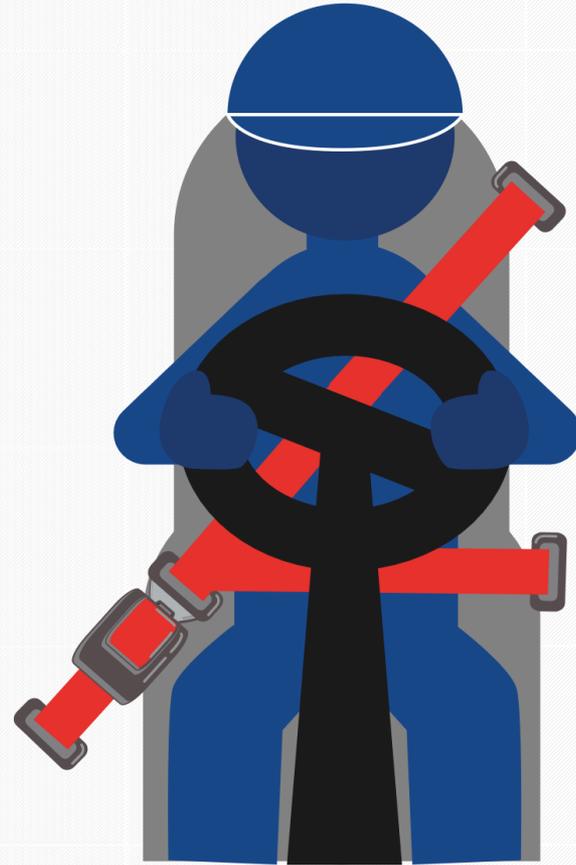
Configura violação à Regra de Ouro 7:

- **Deixar** de fazer avaliação da atmosfera antes da liberação de entrada;
- **Não cumprir** as exigências de proteção previstas na ARPT;
- **Realizar** atividades sem ter realizado treinamento ou que este esteja vencido (NR-33);
- **Não elaborar** plano de resgate para acessar o espaço confinado.



8

Dirigir sempre com cinto de segurança, habilitação e autorização para operar máquinas. Não dirigir sob o efeito de drogas, álcool ou usando o celular.





8

PRINCÍPIOS DE ATUAÇÃO

Regra de Ouro 8:



- **Ter realizado** treinamento, ter aprovação e aptidão para a função;
- **Estar** em boas condições físicas e psíquicas para conduzir veículos e/ou operar máquinas;
- **Usar** o cinto de segurança enquanto o equipamento ou o veículo estiverem em operação.
- **Garantir** que os passageiros usem os cintos de segurança, antes de mover um veículo.



8

Configura violação à Regra de Ouro 8:

- **Não usar** o cinto de segurança quando veículo ou equipamento móvel estiverem em operação;
- **Falar, enviar** mensagens de texto ou **usar** celulares, quando estiver operando/conduzindo qualquer veículo ou equipamento móvel;
- **Operar** ou **dirigir** veículo com habilitação vencida;
- **Dirigir** sob o efeito de álcool ou drogas.



9

Manipular, manusear e armazenar produtos químicos de forma adequada; sempre consultar a FISPQ e usar todos os EPIs definidos para a atividade.





9

PRINCÍPIOS DE ATUAÇÃO

Regra de Ouro 9:



- **Verificar** se o produto químico está na lista de controle de entrada e aprovação da unidade, antes de utilizá-lo.
- **Garantir** que as embalagens de produtos químicos estejam identificadas com rótulos, placas ou etiquetas;
- **Usar** EPIs.
- **Consultar** e **aplicar** as recomendações da FISPQ para manipulação, manuseio e armazenamento adequado.



9

Configura violação à Regra de Ouro 9:

- **Realizar** a manipulação e manuseio de produtos químicos sem o uso dos EPIs requeridos para a atividade;
- **Reutilizar** embalagem de produtos químicos para outros fins de armazenagem;
- **Não utilizar** embalagem adequada para armazenar o produto químico.



LEMBRE-SE



- Não seguir uma Regra de Ouro pode levar a incidentes graves e, portanto, todos devemos ter disciplina na sua aplicação;
- Não devemos realizar uma tarefa quando houver dúvidas quanto à nossa segurança e das demais pessoas da unidade;
- Ao verificar o descumprimento de uma Regra de Ouro, devemos paralisar a atividade e realizar a tratativa prevista pela Regra de Ouro nº1;
- Dúvidas e questionamentos devem ser levados à liderança e às equipes de Segurança das operações.



MEU COMPROMISSO
COM AS REGRAS
DE OURO

O Cumprimento das Regras de Ouro é um compromisso de todos nós!

Todos temos que conhecer, aplicar e fazer com que cada REGRA DE OURO seja seguida.

Cumprir as Regras de Ouro **salva vidas!** Quantas vidas você já salvou hoje?

Converse com as pessoas, com seus colegas, seu líder e lhes explique as Regras de Ouro.

Não permita a quebra de qualquer Regra de Ouro em nossas operações.



MEU COMPROMISSO
COM AS REGRAS
DE OURO

Mais do que orientações relacionadas às atividades, as Regras de Ouro devem ser entendidas como **a ferramenta mais importante no nosso dia a dia e** devem ser praticadas e multiplicadas para todos dentro da CMOC.



MEU COMPROMISSO
COM AS REGRAS
DE OURO

- Lembre-se: **conhecer os riscos de cada atividade é a situação primordial para se iniciar qualquer tarefa!**
- **Não há tempo perdido** quando o assunto é segurança.
- Afinal, **o bem mais valioso é vida.**

Regras de Ouro

O nosso compromisso com a vida.



**Lembre-se: lá fora
alguém o espera e
precisa de você!**

**Cuide do bem mais precioso
que você tem: A SUA VIDA!**